

21 ноября 2024 года

Всемирный день некурения.

Профилактика онкологических заболеваний

в Республике Беларусь отмечается Всемирный день некурения и профилактики онкологических заболеваний, который проводится по инициативе Международного союза по борьбе с раком ежегодно. Цель проведения – профилактика заболеваний, причинно связанных с табакокурением, повышение уровня информированности населения в отношении пагубных последствий потребления табака и воздействия табачного дыма, приводящих к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование у гражданского общества поддержки мер, направленных на защиту населения от последствий потребления табачных изделий.

Здоровье населения – фундаментальная основа формирования человеческого потенциала. Здоровье человека находится в зависимости от многих факторов: от социально-экономических условий, генетической предрасположенности, состояния окружающей среды, системы здравоохранения. Но в первую очередь оно зависит от образа жизни! Здоровый образ жизни формирует около 50% здоровья человека. Важнейшим аспектом здорового образа жизни является наличие или отсутствие вредных привычек, в том числе курения.

Значительное содержание в табаке и продуктах его переработки канцерогенных веществ определяет тесную связь курения и развития онкологических заболеваний. Опасность заболеть раком значительно выше у злостных курильщиков и рано начавших курить. Смертность от рака также возрастает параллельно потреблению сигарет. Риск возникновения рака полости рта и глотки у курящих, рака гортани и легкого, рака печени у курящих (особенно в сочетании с употреблением алкоголя и у инфицированных вирусами гепатита В и С), рака мочевого пузыря и почки, рака шейки матки среди курящих повышен в 10 раз.

Главная мера профилактики вредного влияния курения на организм – полностью отказаться от курения и избежать длительного общения с курящими.

Для тех, кто уже курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки. По вопросам профилактики и лечения табачной зависимости можно обращаться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства или в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии по адресу: стационар: пос. Витьба, ул.Центральная, 1а, тел. 69-29-60, диспансер: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, телефон регистратуры 61-45-80, психонаркологическое отделение с анонимным приемом: г. Витебск, ул. Терешковой, 30 (поликлиника №1, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры 61-45-76. Круглосуточно работает телефон доверия 61-60-60.

Помните, что НЕ КУРИТЬ, значит – быть здоровым!